

## JAK SIĘ SPOWIADAĆ?

D: **Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

K: Na wieki wieków. Amen.

D: **W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

*Moja ostatnia spowiedź była...*

**Z pokorą i żalem spowiadam się z moich grzechów:**

*GRZECHY...*

**Więcej grzechów nie pamiętam.**

**Za wszystkie grzechy żałuję i chcę się poprawić.**

**Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.**

K: *Słowo i pokuta...* Żałuj za swoje grzechy...

D: **Boże, bądź miłosierny dla mnie grzesznemu!**

K: ROZGRZESZENIE: Bóg Ojciec Miłosierdzia... i ja odpuszczam Tobie grzechy w Imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

D: **AMEN.**

K: Wysławiajmy Pana bo jest dobry...

D: **Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.**

K: Pan odpuścił tobie grzechy, idź w pokoju!

D: **Bóg zapłać!**